

SCABIES

Information sheet for patients, family members and carers

Definition

Contagious skin disease triggered by a parasite, the itch mite. The female itch mites make tunnel-like burrows in the upper surface of the skin before laying their eggs in the burrows. The mites can survive only a short time outside of the skin. At an ambient temperature of 34°C the mites can survive for a maximum of 24 hours; at a temperature of 50°C (e.g. in the washing machine or tumble dryer) they survive for only 10 minutes at the most. Low temperatures and higher relative humidity, on the other hand, extend the mites' survival time. In rooms with a standard temperature and humidity (21°C and 40% to 80% relative humidity), itch mites are, in most cases, contagious for a maximum of 48 hours.

Transmission

- ▶ **Direct transmission** from one human to another through close skin-to-skin contact of five to ten minutes, e.g. sharing a bed, prolonged hugging or snuggling together, cuddling children, sexual contact, nursing/caring for affected persons.
- ▶ **Indirect transmission via objects**, e.g. bedding, towels, clothing, mattresses, woollen blankets, pillows, cushions, soft toys etc. is also possible.

Symptoms of the disease

- ▶ Intense itching, made worse in the warmth of a bed
- ▶ Eczema-like skin changes, mite burrows

Therapy

Permethrin 5% cream (Lyclear® or Infectoscab®)
to be applied externally

Ivermectin tablets (Scabioral®)

to be taken orally, 200 µg/kg body weight, two hours before or after eating

- ▶ Before beginning treatment cut finger nails short and carefully clean them and take a bath or shower. Skin must be dry before applying the cream. Shaving is only required if body hair is very thick.
- ▶ The cream must remain on the skin for at least 8 to 12 hours, therefore it is best to apply the cream at bedtime and leave it on overnight.
- ▶ The cream must be carefully applied to every area of the body working your way from the jawline downwards. Particular attention must be paid to applying the cream to the following areas: folds behind the ears, outer ears including the external ear canal, armpits, nipples, navel area, external genitalia (pull the foreskin back), fold between the

buttocks, elbows and the areas around the fingernails and toenails. In the case of children under 3 and persons over 65 the scalp and face – with the exception of the mouth and eyes – should also be treated.

- ▶ After applying the cream put on fresh, clean clothes.
- ▶ While the cream is on the skin, we recommend wearing cotton gloves.
- ▶ If body parts require washing while the cream is on the skin, e.g. washing hands after going to the toilet, the cream must be carefully reapplied to dry skin.
- ▶ After the required application time of 8 to 12 hours take a shower or bath and put on fresh, clean clothes once more.
- ▶ Over the next 5 to 7 days change clothes, underwear, bed linen and towels on a daily basis and wash them at a temperature of at least 60°C.
- ▶ After 7 to 14 days repeat the entire treatment process.
- ▶ Children can return to nursery or school and adults can return to work once the first course of treatment has been correctly carried out and completed: if using an anti-scabies cream as soon as treatment has been completed; if taking ivermectin tablets 24 hours after taking the drug.
- ▶ The itching and eczema-like rash can continue for several weeks after treating the scabies. This is due to an immune reaction to the dead mites. Skin emollients or mild cortisone creams can ease the itching.
- ▶ If you are pregnant or breastfeeding, be sure to inform your doctor!

Accompanying hygiene measures

- ▶ Wash clothes, bed linen and towels at a temperature of at least 60°C and for at least ten minutes. If this is not possible seal the clothes (coats, jackets etc.) and/or objects with which the affected person had longer physical contact (soft toys, shoes, slippers etc.) in plastic bags or wrap them tightly in plastic film and store them for 72 hours at 21°C ensuring this temperature is kept as constant as possible.
- ▶ Spray textile surfaces, for example upholstered furniture, mattresses, pillows, cushions, carpets, rugs etc. and objects including prams, pushchairs, baby car seats etc., with an anti-mite insecticide spray (e.g. Milbopax® or Camoclean®) then vacuum them thoroughly. Be sure to dispose of the vacuum cleaner filter afterwards!

IMPORTANT!

The success of the treatment depends on you strictly following the instructions for the local treatment and on ensuring that all those people with whom you are/ have been in close contact are treated at the same time.

SKABIES (Uyuz)

Hastalar, yakınları ve bakıcılar için bilgilendirme yazısı

Tanım

Uyuz böceği parazitinin neden olduğu bulaşıcı cilt enfeksiyon hastalığı. Dişi uyuz böcekleri cildin üst tabakalarında oyuklar açarak oralara yumurtalarını bırakırlar. Bu böcekler derinin dışında sadece belirli bir süre yaşayabilirler: 34 derece ortam ısısında 24 saatten daha az bir süre, 50 derecede ise (örn. çamaşır makinesinde, kurutucuda) en fazla 10 dakika yaşayabilirler. Buna karşın düşük ısılar ve yüksek izâfi hava nemi, bunların yaşama süresini uzatır. Normal oda sıcaklığında ve hava neminde (21 derece ve % 40 – 80 izâfi hava nemi) uyuz böcekleri büyük olasılıkla 48 saatten daha uzun bir süre bulaşıcı olamaz.

Bulaşma yolları

- ▶ **Doğrudan** insandan insana 5 – 10 dakika süreyle sıkı ve doğrudan cilt teması ile örn. aynı yatakta uyumak, bolca sarılmak, küçük çocukları okşamak, cinsel temas, hastalanmış kişilerin bakımı.
- ▶ **Eşyalar üzerinden dolaylı yoldan bulaşma da** örn. çamaşır, havlu, giysi, yatak, battaniye, yastık, peluş hayvan vb. üzerinden mümkündür.

Hastalığın belirtileri

- ▶ Şiddetli kaşıntı, sıcak yatakta daha da artar
- ▶ Ciltte egzamaya benzer değişiklikler, uyuz böceği izleri

Terapi

Permetrin 5 % merhem (Lyclear® veya Infectoscab®), diştan sürmek için

Ivermectin hapı (Scabioral®), ağızdan alınır, 200 µg/ kg vücut ağırlığı, yemeklerden 2 saat önce veya sonra

- ▶ Tedaviye başlamadan önce el tırnakları kısa kesilmeli ve özenle temizlenmeli ve de banyo yapılmalı veya duş alınmalıdır. Uygulamadan önce cilt kuru olmalıdır. Uygulama yapılacak bölgede çok fazla kıl varsa tıraş edilmelidir.
- ▶ Merhem en az 8 – 12 saat ciltte kalmalıdır, o nedenle merhemin gece sürülmesinde fayda vardır.
- ▶ Merhem, çeneden aşağıya vücudun her yerine sürülmelidir. Özellikle şuralara dikkat edilmelidir: kulakların arkasındaki kıvrımlar, dış kulak yoluna kadar kulak kepçesi, koltukaltı, meme uçları, göbek bölgesi, dış cinsel organlar (prepüs ve klitoral kaputu geri çekin!), kalça kıvrımı, dirsek, el ve ayak parmaklarının araları, el ve ayak parmağı tırnaklarının etrafı. Ağız ve göz dışında kafa derisi ve yüz sadece 3 yaşına kadar olan çocuklarda ve 65 yaş üzeri hastalarda.

Dermatoloji, Zührevi Hastalıklar ve Alergoloji Üniv. Kliniği

Klinik Müdürü: Univ.-Prof. Dr. M. Schmuth
6020 Innsbruck · Anichstraße 35
Telefon +43 50 504-229 81
Telefax +43 50 504-254 04

- ▶ Merhem sürüldükten sonra iç çamaşırları değiştirilmelidir.
- ▶ İlacın nüfuz etme süresince pamuklu eldiven takılması tavsiye olunur.
- ▶ Terapi süresi içerisinde yıkanan vücut kısımları, örn. eller veya tuvalete gittikten sonra kurulandıktan sonra yine hemen işleme tâbi tutulmalıdır.
- ▶ 8 – 12 arasında nüfuz etme süresinden sonra banyo yapılmalı veya duş alınmalı ve ardından tekrar temiz giysi giyilmelidir.
- ▶ Giysi, iç çamaşırları, yatak çarşafı, yastık kılıfı, nevresim ve havlular bunu izleyen 5 - 7 gün boyunca her gün değiştirilmeli ve en az 60 derecede yıkanmalıdır.
- ▶ 7 – 14 gün sonra tedavi aynı şekilde tekrarlanmalıdır.
- ▶ İlk düzgün tedavinin bitmesinden sonra çocuklar tekrar anaokuluna/okula ve yetişkinler de işe gidebilirler: uyuza karşı merhem kullanımında tedavinin bitmesinden hemen sonra veya Ivermectin hapının alınmasından 24 saat sonra.
- ▶ Uyuz tedavisinden sonra kaşıntı ve egzama bir kaç hafta daha sürebilir. Bu, vücudun ölen uyuz böceklerine karşı verdiği bir bağışıklık reaksiyonudur. Bakım kremleri veya hafif kortizonlu kremler yardımcı olabilir.
- ▶ Hamilelik veya bebek emzirme durumunda doktorunuzu bilgilendirin.

Eşlik edici hijyenik önlemler

- ▶ Giysi, yatak çarşafı, yastık kılıfı, nevresim ve havlular en az 60 derecede ve en az 10 dakika yıkanmalıdır. Bunun mümkün olmaması halinde, tekstilleri (manto/palto, ceket vb.) ve uzun süre ciltle temas eden şeyleri (peluş hayvanlar, ayakkabı, terlik vb.) hava almayacak şekilde naylon torbalara koyun veya folyolayın ve 72 saat süreyle mümkün olduğunca sabit 21 derece sıcaklıkta saklayın.
- ▶ Koltuk, sandalye, yatak, yastık, halı vb. türünden tekstille-re ve çocuk arabası, çocuk koltuğu vb. türünden eşyalara akarları öldüren böcek ilacı (örn. Milbopax® spreji veya Camoclean® spreji) püskürtün ve ardından elektrik süpürgesi ile temizleyin. Ardından filtresini imha edin!

ÖNEMLİ!

Ancak lokal tedavinin özenle yapılması ve aynı zamanda sıkı temas içerisinde olunan herkesin tedavi edilmesi tedaviyi başarıya ulaştırır.

Чесотка

**Памятка для пациентов, их родственников и лиц,
осуществляющих уход за пациентами**

Определение

Инфекционное кожное заболевание, вызываемое паразитом (чесоточным клещем). Самки чесоточного клеща роют ходы в верхних слоях кожи и откладывают там яйца. Вне кожи чесоточный клещ жизнеспособен лишь ограниченное время. При температуре окружающей среды +34 °C чесоточный клещ способен прожить не более 24 часов, а при температуре +50 °C (например, в стиральной или сушильной машине) — не более 10 минут. Напротив, низкие температуры и высокая относительная влажность воздуха увеличивают выживаемость клеща. При обычной комнатной температуре и влажности воздуха (21 °C и относительная влажность воздуха от 40 до 80 %) с большой долей вероятности можно утверждать, что чесоточный клещ сохраняет свои патогенные свойства не более 48 часов.

Пути передачи инфекции

- ▶ **Прямой путь** передачи от человека человеку через тесный телесный контакт в течение 5–10 минут, включая пребывание в общей постели, длительные ласки, игры с маленькими детьми, сексуальный контакт, а также уход за инфицированными лицами.
- ▶ **Непрямой путь передачи через предметы обихода** возможен также через постельное белье, полотенца, одежду, матрасы, шерстяные одеяла, подушки, мягкие игрушки и пр.

Симптомы болезни

- ▶ Сильный зуд, который усиливается в тепле постели.
- ▶ Экземоподобные изменения кожи, клещевые ходы.

Лечение

«Перметрин», 5 % крем (торговые названия Lysclear® или Indectoscab® для наружного применения.

«Ивермектин», таблетки (торговое название Scabioral®), для приема внутрь, дозировка составляет 200 мкг/кг веса, прием за 2 часа до еды или через 2 часа после еды.

- ▶ До начала лечения необходимо коротко обрезать ногти на руках и тщательно вымыть руки. Также необходимо принять ванну или душ. Перед нанесением крема необходимо высушить кожу. При сильном оволосении рекомендуется удалить волосы с помощью бритвы.
- ▶ Крем должен оставаться на коже не менее 8–12 часов, поэтому целесообразно наносить крем на ночь. Крем наносится **на все без исключения участки тела**, начиная с нижней челюсти по направлению вниз. **Особое внимание следует обратить на обработку следующих участков:** заушные складки, ушные раковины до наружного слухового прохода, подмышечные впадины, соски, пупочную область, наружные половые органы (при обработке необходимо оттянуть крайнюю плоть!), межъягодичная складка, локтевые области, межпальцевые промежутки рук и ног, области вокруг ногтей рук и ног.
- ▶ Крем наносится на кожу головы и лица, избегая области рта и глаз, только при лечении детей до 3 лет и пожилых пациентов старше 65 лет.

- ▶ После нанесения крема следует одеть свежую неиспользованную смену белья.
- ▶ Во время действия крема рекомендуется ношение перчаток из хлопчатобумажной ткани.
- ▶ Части тела, которые вы моете во время терапии, например, руки или другие участки тела после посещения туалета, следует сразу после просушивания снова тщательно обработать кремом.
- ▶ Спустя 8–12 часов после нанесения крема следует принять ванну или душ и снова надеть чистую одежду.
- ▶ Одежду, полотенца, нижнее и постельное белье следует менять ежедневно в течение следующих 5–7 дней и стирать при температуре не ниже 60 °C.
- ▶ Лечение следует повторить через 7–14 дней.
- ▶ По окончании первого цикла строго соблюдаемой терапии дети могут вернуться в детский сад или школу, а взрослые могут выйти на работу. Если вы используете акарицидный крем, то это возможно сразу после завершения лечения, а если принимаете таблетки «Ивермектин», то через 24 часа после приема.
- ▶ Постскабиозный зуд и экзема после полноценной терапии могут сохраняться в течение нескольких недель. Зуд и экзема являются реакцией иммунной системы человека на убитого чесоточного клеща. Эти реакции устраняются низкоконцентрированными кортизоносодержащими мазями и питательными кремами.
- ▶ Если вы беременны или кормите грудью, сообщите об этом своему лечащему врачу!

Сопутствующие санитарно-гигиенические мероприятия

- ▶ Стирка одежды, постельного белья и полотенец производится при температуре не ниже 60 °C в течение минимум 10 минут. Вещи из текстильных тканей, которые нельзя стирать при температуре 60 °C (пальто, куртки и пр.), а также находящиеся в продолжительном соприкосновении с кожей предметы (мягкие игрушки, уличная и домашняя обувь и пр.) следует хранить в герметическом полиэтиленовом пакете или в запечатанной методом сварки полиэтиленовой пленке в течение 72 часов при желательной постоянной температуре +21 °C.
- ▶ Текстильные поверхности, включая мягкую мебель, матрасы, подушки, ковры, а также предметы ежедневного обихода, такие как, детские коляски и детские автомобильные кресла и пр. следует обработать при помощи инсектицида, который наносят при помощи распылителя (например, спрей Milborax® или Camoclean®). Затем эти предметы необходимо пропылесосить. После обработки необходимо утилизировать фильтр пылесоса как опасные отходы.

ВАЖНО!

Только тщательное проведение местной терапии и одновременное лечение всех находящихся в тесном контакте лиц обеспечивает успех лечения!

Skabies (svrab ili šuga)

Informativni list za pacijente / pacijentice, obitelj i osobe zadužene za njegu

Univerzitetska klinika
za dermatologiju, venerologiju
i alergologiju

Direktor klinike: Univ.-Prof. Dr. M. Schmuth
6020 Innsbruck · Anichstraße 35
Telefon +43 50 504-229 81
Telefax +43 50 504-254 04

Definicija

Zarazna, odnosno infektivna bolest kože koju prenosi parazit šugarac (*Sarcoptes scabiei*). Ženke šugaraca u gornjim slojevima kože kopaju prolaze nalik na tunele i tamo liježu jajašca. Izvan kože šugarci su u stanju preživjeti samo ograničeno vrijeme: pri temperaturama u okolišu od 34 °C prežive kraće od 24 sata, a pri temperaturama od 50 °C (npr. u strojevima za pranje rublja i sušilicama) maksimalno 10 minuta. S druge strane, niže temperature i viša relativna vlažnost zraka produljuju njihov životni vijek. Pri uobičajenim temperaturama prostorija te standardnoj vlažnosti zraka (21 °C i 40-80 % relativne vlažnosti zraka) šugarci vrlo vjerojatno neće biti u stanju prenositi zarazu dulje od 48 sati.

Mogućnosti prijenosa

- ▶ Izravnim međuljudskim kontaktom, odnosno bliskim, direktnim tjelesnim kontaktom u trajanju od pet do deset minuta npr. spavanje u istom krevetu, intenzivno milovanje i grljenje, maženje male djece, seksualni kontakt, njega zaraženih osoba.
- ▶ Neizravnim prijenosom putem predmeta npr. rublje, ručnici (peškiri), odjeća, madraci, vunene deke, jastuci (dušeci), a moguć je i prijenos putem plišanih igračaka i slično.

Simptomi bolesti

- ▶ Jaki svrab, jačeg intenziteta u toplini kreveta
- ▶ Promjene na koži koje nalikuju ekcemima, prijenos šugarca

Terapija

Permethrin 5 %-tna krema (Lyclear® ili Infectoscab®) za vanjsku primjenu

Tablete Ivermectin (Scabioral®) za oralnu primjenu, 200 µg/kg tjelesne težine, dva sata prije ili nakon jela

- ▶ Prije primjene podrežite nokte na rukama i pažljivo se operite te okupajte ili istuširajte. Koža prije početka primjene mora biti suha. Brijanje u slučaju jake tjelesne dlakavosti.
- ▶ Krema na koži mora ostati najmanje 8 do 12 sati te je zato smisleno kremu ostaviti da djeluje tijekom noći.
- ▶ Kremu se mora nanijeti na apsolutno sve dijelove tijela od donje čeljusti naniže. Posebno morate obratiti pozornost na sljedeća mjesta: nabore iza ušiju, ušne resice sve do vanjskog slušnog kanala, pazuhe, bradavice na grudima, pupak, vanjske genitalije (povucite prepucij prema dolje!), nabore stražnjice, laktove, područja između prsti-

ju ruku i nogu, okolni dio noktiju na rukama i nogama.

- ▶ Kožu glave i lica štedeći pritom područje u neposrednoj okolini usta i očiju samo kod djece do 3 godine starosti i starijih pacijenata / pacijentica iznad 65 godina starosti.
- ▶ Nakon apliciranja kreme obucite čisto donje rublje.
- ▶ Tijekom vremena djelovanja preporuča se nošenje pamučnih rukavica.
- ▶ Dijelove tijela koje tijekom trajanja terapije operete, npr. ruke ili intimne dijelove nakon odlaska na WC, morate nakon što se osuše iznova temeljito terapijski tretirati.
- ▶ Nakon protoka vremena djelovanja od 8 do 12 sati okupajte se i ponovno obucite čistu odjeću.
- ▶ Odjeću, donje rublje, posteljinu i ručnike (peškire) sljedećih 5 do 7 dana mijenjajte svakodnevno i perite na najmanje 60 °C.
- ▶ Nakon 7 do 14 dana ponovite terapiju na isti način.
- ▶ Nakon završetka prve propisno provedene terapije djeca ponovno mogu krenuti u vrtić/ školu, a odrasli na posao: u slučaju terapije kremom protiv svraba odmah nakon provedene terapije, odnosno 24 sata nakon uzimanja tableta Ivermectin.
- ▶ Nekoliko tjedana nakon provedene terapije protiv svraba i dalje mogu biti prisutni svrbež i ekcemi. To je imunološka reakcija tijela na usmrćene šugarce. Od pomoći mogu biti kreme za njegu ili blage kreme na bazi kortizona.
- ▶ U slučaju trudnoće ili dojenja obavijestite svoju liječnicu/ svog liječnika!

Popratne higijenske mjere

- ▶ Odjeću, posteljinu i ručnike (peškire) treba prati najmanje deset minuta na temperaturi od minimalno 60 °C. Ako to nije moguće, tekstile (kapute, jakne i sl.) i predmete s kojima ste bili u duljem tjelesnom kontaktu (plišane igračke, cipele, papuče itd.) zapakirajte u hermetički zatvorenu plastičnu vrećicu (kesu) ili čvrsto umotajte u foliju te ih pohranite na što je moguće stalnijoj temperaturi od 21 °C u trajanju od 72 sata.
- ▶ Tekstilne površine poput tapeciranog namještaja, madraca, jastuka (dušeka), tepiha itd. te potrošačkih proizvoda kao što su dječja kolica, Maxi-Cosi itd. poprskajte insekticidom koji usmrćuje šugarce (npr. sprejevima Milbopax® ili Camoclean®), a potom ih usisajte usisavačem. Filtar potom uklonite!

VAŽNO!

Samo pažljivo provođenje lokalne terapije i istovremena terapija svih bliskih osoba osigurava uspješno liječenje!

الجرب (الحكة)

نشرة إعلامية للمرضى
وذويهم وللمن يرعاهم

التعريف

هو مرض جلدي معدي ينتقل عبر طفيليات الجرب (عث الحكة). تقوم إناث الطفيليات بحفر ما يشبه الأنفاق في طبقات الجلد العليا، حيث تضع بيوضها فيها. خارج الجلد تكون الطفيليات قادرة على الحياة لفترة محدودة فقط: ضمن بيئة حرارتها 34 درجة مئوية تكون قادرة على العيش أقل من 24 ساعة فقط، وتنخفض هذه الفترة في بيئة حرارتها 50 درجة مئوية (على سبيل المثال في في مكنة الغسيل أو نشافة الملابس) بحيث لا تتجاوز 10 دقائق. في المقابل تساعد درجات الحرارة المنخفضة، ورطوبة الهواء المرتفعة نسبياً في تمديد عمر الطفيليات. في ظل درجة الحرارة والرطوبة المعتادة في داخل الغرفة (21 درجة مئوية، 40% رطوبة نسبية) لا يمكن للطفيليات في أغلب الأحوال أن تنقل العدوى أكثر من 48 ساعة.

إمكانات العدوى

- بشكل مباشر، عبر التماس الجسدي المباشر لمدة خمس إلى عشر دقائق، مثل النوم في فراش مشترك، أو الحضان أو مداعبة الأطفال أو التواصل الجنسي أو رعاية أشخاص مصابين.
- بشكل غير مباشر من خلال الأشياء والحاجيات، على سبيل المثال عبر الغسيل، والمناشف والملابس والفراش والأغطية والوسادات والألعاب القماشية وغيرها.

أعراض المرض

- شعور شديد بالحكة، ويزداد هذا الشعور في الفراش الدافئ
- طفح جلدي شبيه بالأكزيما، وجحور الطفيليات.

العلاج المتبع

مرهم بيرميثرين 5% - Lyclear®) Permethrin 5% Creme -
أو (Infectoscab®) للعلاج الخارجي،
أقراص إيفرميكتين - Ivermectin-Tabletten® (Scabioral)،
للتناول عن طريق الفم، 200 ميكروغرام لكل 1 كغ من الوزن، ساعتين قبل الطعام أو ساعتين بعده.

- قبل العلاج يجب تقليم الأظافر بشكل جيد وتنظيفها بعناية، وتنظيف كامل الجسد بالاستحمام أو الدوش. ويجب أن يكون الجسد جاف تماماً قبل الاستعمال. في حال كثافة شعر الجسد يجب حلقه.
- يجب أن يبقى المرهم على الجلد لمدة 8 حتى 12 ساعة على الأقل، لهذا من الأفضل أن يتم وضعه في المساء، ويترك طوال الليل.
- يجب وضع المرهم على كامل الجسد دون أية فراغات، بدءاً من الفك السفلي ونزولاً إلى الأسفل. ومن الضروري الاهتمام بالمواقع التالية: التجمعات خلف الأذن، داخل الأذن حتى مدخل السمع، تحت الإبطين، حلمة الصدر، سرة البطن، الأعضاء التناسلية البارزة (تحت القلفة أيضاً)، تجمعات الأرداف، منطقة المرفق، ما بين أصابع اليدين والقدمين، ثنايا أظافر اليد والقدم. جلد الرأس والوجه باستثناء محيط الفم والعينين، فقط لدى المصابين دون ثلاث سنوات أو أكبر من 65 سنة.

- بعد وضع المرهم يجب ارتداء ملابس لم يتم استعمالها من قبل.
- ينصح بارتداء قفازات قطنية خلال فترة تفاعل المرهم على الجلد.
- أعضاء الجسد التي يتم غسلها خلال فترة العلاج، مثل اليدين أو بعد دخول المرحاض، يجب إعادة معالجتها بالمرهم بعد تجفيفها بشكل جيد.
- بعد فترة العلاج الممتدة من 8 حتى 12 ساعة يجب الاستحمام أو الدوش، ثم ارتداء ملابس نظيفة.
- الملابس الخارجية والملابس الداخلية وبياضات السرير والمناشف يجب تغييرها بشكل يومي خلال الخمسة إلى سبعة أيام التالية وغسلها بحرارة 60 درجة مئوية على الأقل.
- يجب إعادة العلاج بالكامل وبذات الطريقة بعد 7 إلى 14 يوماً.
- بعد الانتهاء من أول مرحلة علاجية بشكل كامل يمكن للأطفال الذهاب إلى روضة الأطفال أو المدرسة وللكبار العودة إلى العمل بشكل طبيعي: في حال العلاج بمرهم مضاد للجرب، مباشرة بعد انتهاء العلاج، وفي حال العلاج بأقراص إيفرميكتين، بعد 24 ساعة من تناول الأقراص.
- بعد معالجة الجرب يمكن استمرار الحكة والطفح الجلدي "الأكزيما" لبضعة أسابيع. وهذا يعتبر استجابة مناعية من قبل الجسد على قتل طفيليات الجرب. مراهم الرعاية العلاجية ومراهم كورتيزون يمكن أن تساعد في تخفيف هذه الأعراض. إذا كانت المريضة حاملاً أو مرضعاً، يجب إعلام الطبيب أو الطبيبة!

إجراءات إضافية خاصة بالنظافة:

- يجب غسل الملابس وبياضات السرير والمناشف بدرجة حرارة 60 مئوية على الأقل لمدة عشر دقائق. وفي حال تعذر ذلك بالنسبة للمنسوجات (معطف، جاكيت وغيرها) ذات الاتصال المباشر الطويل والمتكرر مع الجسد، أو الحاجيات المختلفة (الألعاب القماشية، أحذية، شيشب وغيرها) فيجب وضعها في أكياس بلاستيكية محكمة الإغلاق أو تغليفها كلياً بنايلون ولصقها بشكل جيد، وتخزينها لمدة 72 ساعة تحت درجة حرارة 21 مئوية بشكل مستمر دون انقطاع.
- أسطح المنتجات النسيجية مثل المفروشات والفراش والوسائد والسجاد وغيرها، إضافة إلى الحاجيات الأخرى، مثل عربات الأطفال وكراسي الأطفال وغيرها، فإنه يتوجب رشها بمبيدات قاتلة للطفيليات (مثل بخاخ Milbopax® أو بخاخ Camoclean® على سبيل المثال)، ثم تنظيفها بالمكنسة الكهربائية.
- يجب التخلص من الفلتر بعد ذلك مباشرة.

هام!

وحده العلاج الكامل بكل عناية، مع المعالجة الموضعية المتزامنة لكافة الأشخاص الذين يكونون على تواصل مباشر بالمصاب، يمكن أن يقود إلى النجاح في المعالجة!